



# Bruchsal sing!

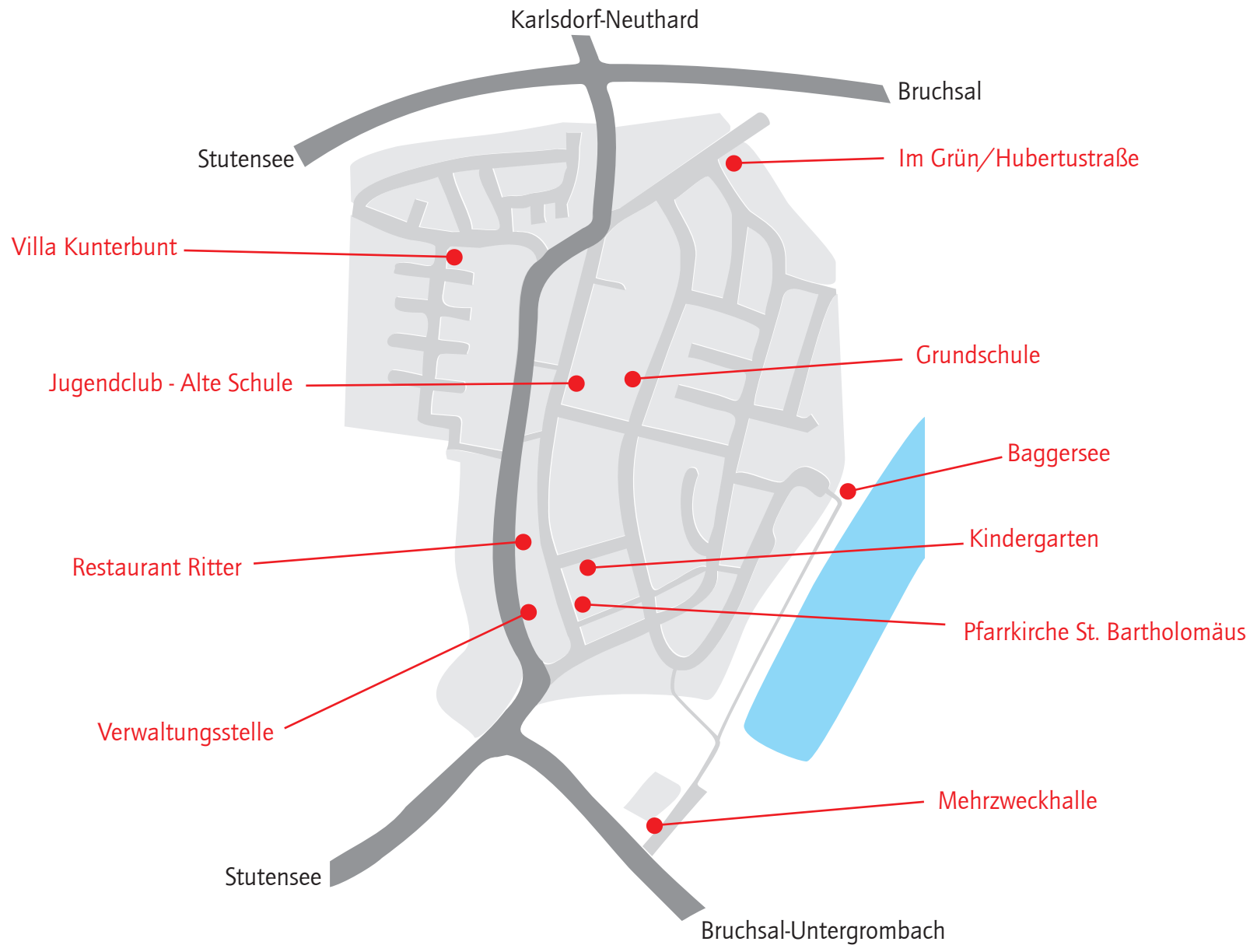
Singen fördert die geistige und körperliche Vitalität, baut Stress ab und wirkt befreiend macht gesund, glücklich und ist sozial. Der Puls sinkt, die Glückshormone steigen. Durch das intensive Atmen erfolgt außerdem eine bessere Durchblutung. Deshalb macht Singen nicht nur Spaß, sondern ist auch noch gesund. Diese wissenschaftlich belegten Vorteile des Singens verstärkt zu nutzen, ist eines der Ziele der Aktion „sing!“, die am 1. April im Stadtteil Büchenau startet und in den nächsten Monaten im gesamten Stadtgebiet Bruchsal durchgeführt wird.

An markanten Punkten laden Infotafeln mit wechselnden Liedtexten zum Singen ein - erfahrene Stimmbildner/innen stehen zur Verfügung, die auf Anforderung sangesfreudiger Bürger/innen zum selber singen anregen und ihnen das dafür notwendige Rüstzeug mitgeben. Bisher sind die Stadtteile Büchenau, Heildelheim, Helmsheim und Obergrombach für die Aktion vorgesehen, wobei zunächst im Stadtteil Büchenau gestartet wird. Die ersten Vorarbeiten sind getan - die Infotafeln wurden in Büchenau aufgestellt - die Patenschaft hat der MGV Harmonie Büchenau übernommen. Im April werden weitere Gespräche mit den Stadtteil-Chören geführt. Danach folgen die Einführungsveranstaltungen. Die Termine werden auf der Homepage der Stadt Bruchsal veröffentlicht.

Diese Aktion soll keinesfalls eine Konkurrenz zu Bruchsaler Chören sein, sondern deren Aktivitäten ergänzen, da viele Menschen aus beruflichen, privaten oder zeitlichen Gründen sich momentan nicht an einen Chor binden können, aber trotzdem manchmal gerne mit anderen singen wollen. Die Teilnahme ist für alle völlig offen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Motivationen für die Aktion sind, Freude am Singen zu vermitteln, Impulse und Hilfen zum selber Singen zu geben, die Möglichkeiten des Singens als individuelle Ausdrucksform aufzuzeigen und das Singen in der Gemeinschaft zu fördern. Interessierte erhalten auf Anforderung eine Liste mit den Namen von Stimmbildner/innen sowie Liedblätter.

„sing!“ soll vor allem auch dazu beitragen, möglichst vielen Menschen die wohltuende Erfahrung des selber Singens wieder näher zu bringen und die Bruchsaler Bürger/innen in lockerer Atmosphäre zusammenzuführen. Wer das ausprobieren möchte ist herzlich eingeladen bei der Aktion „sing!“ mitzumachen.





Im Stadtteil Büchenau wurden an verschiedenen Stellen sing! - Infotafeln aufgestellt.