

Sing mit!

Männerchorprobe, donnerstags,  
20:00-21:30 Uhr Mehrzweckhalle  
Bruchsal-Büchenau  
Infos: Hartmut Matz  
Telefon 07257 924514  
[www.harmonie-buechenau.de](http://www.harmonie-buechenau.de)

## Harmonie Büchenau, da ist was los!

Frauenchorprobe mittwochs,  
20:30-22:00 Uhr  
Mehrzweckhalle Bruchsal-Büchenau  
Infos: Brigitte Errante  
Telefon 07257 6071  
[www.harmonie-buechenau.de](http://www.harmonie-buechenau.de)

Herzlich  
willkommen!



## Frauen wollen singen!

all cantare - der  
Frauenchor aus Büchenau  
machen Sie mit!

Frauenchorprobe mittwochs,  
20:30-22:00 Uhr Proberaum  
Mehrzweckhalle Bruchsal-Büchenau  
Infos: Brigitte Errante  
Telefon 07257 6071  
[www.harmonie-buechenau.de](http://www.harmonie-buechenau.de)

# all cantare - singe!

all cantare - der Chor für  
alle Frauen, machen Sie mit!

Chorprobe mittwochs,  
20:30-22:00 Uhr, Proberaum  
Mehrzweckhalle Bruchsal-Büchenau  
Infos: Brigitte Errante  
Telefon 07257 6071  
[www.harmonie-buechenau.de](http://www.harmonie-buechenau.de)

---

**Glückliche Männer am Donnerstag?  
Ja, da ist Chorprobe!**

Männerchorprobe, donnerstags,  
20:00-21:30 Uhr Mehrzweckhalle  
Bruchsal-Büchenau  
Infos: Hartmut Matz  
Telefon 07257 924514  
[www.harmonie-buechenau.de](http://www.harmonie-buechenau.de)

# Glücksmomente am Donnerstag und Mittwoch!

Beim Singen werden die gleichen Glückshormone freigesetzt wie beim Sex oder beim Essen. Das Hormon Oxytocin wird ausgeschüttet - es beruhigt den Körper und wir atmen durch das Singen tiefer ein als normal. Dadurch gelangt mehr Kohlendioxid in den Organismus. Außerdem wird mehr Immunglobulin A im Körper hergestellt, dies stärkt das Immunsystem und Bakterien und Viren können nicht so schnell in unseren Organismus gelangen.

Männerchorprobe, donnerstags,  
20.00-21.30 Uhr,  
Mehrzweckhalle Bruchsal-Büchenau,  
Infos: Hartmut Matz, Tel. 07257 924514

Frauenchorprobe mittwochs,  
20:30-22:00 Uhr,  
Mehrzweckhalle Bruchsal-Büchenau,  
Infos: Brigitte Errante, Tel. 07257 6071

[www.harmonie-buechenau.de](http://www.harmonie-buechenau.de)

---

## Glückliche Frauen am Donnerstag!

„Donnerstags gehört der Fern-  
sehsessel mir, da ist mein Mann in  
der Chorprobe“

(Erika K.)

Männerchorprobe, donnerstags,  
20:00-21:30 Uhr Mehrzweckhalle  
Bruchsal-Büchenau  
Infos: Hartmut Matz  
Telefon 07257 924514  
[www.harmonie-buechenau.de](http://www.harmonie-buechenau.de)

Sing mit!

# Glückwunsch zum Donnerstag!

Männerchorprobe, Donnerstags,  
20:00-21:30 Uhr Mehrzweckhalle  
Bruchsal-Büchenau  
Infos: Hartmut Matz  
Telefon 07257 924514  
[www.harmonie-beuchenau.de](http://www.harmonie-beuchenau.de)

---

Herzliche Grüße – Ihr Frauenchor  
all cantare

Chorprobe mittwochs,  
20:30-22:00 Uhr, Proberaum  
Mehrzweckhalle Bruchsal-Büchenau  
Infos: Brigitte Errante  
Telefon 07257 6071  
[www.harmonie-beuchenau.de](http://www.harmonie-beuchenau.de)